

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
0901002332011	Terapatik Masaj	2,00	2,00	0,00	3,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Öğrenciye klasik yumuşak doku masajı, derin transvers masajı ve konnektif doku masajının teorik ve pratik temel bilgilerini vermek.					
Dersin İçeriği	: Spesifik masaj tekniklerinin (klasik masaj ve konnektif doku masajı) mekanik ve fizyolojik etkileri ve bunların pratik uygulamaları .					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: 1. Prof. Dr. İnci YÜKSEL, Masaj Teknikleri					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: pratik uygulama, sunuş yöntemi					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Uygulama ağırlıklı ders olduğu için uygun kıyafetle gelmesi önem taşımaktadır.					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Dr. Öğr. Üyesi Seda Ayaz Taş, Arş. Gör. Dr. M. Fatih Uysal					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: -					
Dersin Verilişi	: Yüzyüze					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Klasik doku masajının teorik ve pratik bilgi ve becerisine sahip olabilme
2 Konnektif doku masajının teorik ve pratik bilgi ve becerisine sahip olabilme
3 Masaja uygun El becerilerini geliştirebilme
4 Kas ve dokuların palpasyonunu sağlayabilme
5 Bireye özgü masaj teknik ve bölgelerini seçebilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	Klasik masaj teknikleri, tarihçe, masajın etkileri, masajın kullanım alanları ve kontrendikasyonları Masaj uygulamasında temel prensipler, masaj hareketleri				
2.Hafta	Uyluk masajı uygulaması Bacak masajı uygulaması				
3.Hafta	Ayak masajı uygulaması Kol masajı uygulaması				
4.Hafta	Ön kol masajı uygulaması El masajı uygulaması				
5.Hafta	Alt sırt masaj uygulaması Üst sırt masaj uygulaması				
6.Hafta	Boyun masajı uygulaması Karın masajı uygulaması Yüz masajı uygulaması				
7.Hafta	Ara sınav				
8.Hafta	Konnektif doku masajının mekanizması, Konnektif dokunun yapısı ve fonksiyonu, Konnektif doku masajı ile meydana gelen reaksiyonlar				
9.Hafta	Temel bölge uygulama Alt torakal bölge uygulama				
10.Hafta	Skapular bölge uygulama, İnterskapular bölge uygulama Servikal bölge uygulama				
11.Hafta	Üst ekstremitte bölgesi uygulama				
12.Hafta	Alt ekstremitte bölgesi uygulama				
13.Hafta	Abdominal bölge uygulama Ön pelvik bölge uygulama Yüz bölgesi uygulama				
14.Hafta	Genel tekrar				

